

La MEGA PRISE Inscrivez vous Le pouvoir d'achat en groupe de

Le Châteauguay Hôtel Hôtel

Déplacements à venir pour vos tournois ?

LE RIVE-SUD EXPRESS

Prévisions météo

29 Mai 2012

Connexion S'inscrire Contactez-nous

Rechercher Recherche Avancée

ACTUALITÉS SPORTS CULTURE SOCIÉTÉ ÉCONOMIE OPINION CONCOURS ENGLISH ANNONCES CLASSÉES AUTOS

Réseau Montérégie - Rive-Sud Express.ca - Sports

L'article Imprimer Envoyer à un ami Commenter (0)

Les succès permettent à Alex Boulanger de voir encore plus loin

Publié le 27 Mai 2012 Hélène Belzile

Tweeter 1 +1 0

Premier aux championnats canadiens de l'Est de gymnastique

Sujets : Fédération de gymnastique, SAINT-HUBERT, Gatineau, Lévis

SAINT-HUBERT – Le printemps a été chaud pour le jeune Alex Boulanger qui n'a remporté que des succès lors des championnats québécois et des championnats canadiens de l'est. Il a terminé au premier rang au niveau 3 (14-15 ans) à la première compétition tenue à Gatineau en avril et plus récemment, il a aussi rafilé la première position au niveau 3 à Lévis. De son propre aveu, le gymnaste de 10 ans était nerveux lors de ces compétitions et ça s'explique bien sûr puisqu'il devait performer contre des athlètes plus âgés que lui.



Courtoisie

C'est les bras chargés de récompenses que le jeune Alex Boulanger a terminé sa saison en gymnastique.

«Malgré ma nervosité, ça s'est bien passé, dit-il. J'ai chassé la nervosité du début en jouant avec mes amis avant mes performances. Au fond de moi, je voulais gagner.»

Le jeune athlète de Saint-Hubert a tout de même été surpris de terminer au premier rang lors des championnats canadiens de l'est puisque des erreurs auraient pu lui coûter le titre.

«Mon erreur aux anneaux m'a coûté cher, mais heureusement, comme j'ai eu de bonnes performances aux autres appareils, ça a compensé et j'ai réussi tout de même à me hisser au premier rang. J'étais surpris... et content!»

Alex s'entraîne présentement 17 heures par semaine et bien que la saison de compétitions soit terminée, il s'entraînera 23 heures par semaine dès qu'il sera en vacances de l'école.

«J'apprends entre autres de nouveaux mouvements présentement et je veux m'entraîner fort cet été. Il y a des réaménagements de règlements à la Fédération de gymnastique et tout dépendra des décisions qui seront prises face aux âges et aux catégories, mais il est certain que je veux continuer à évoluer dans le plus haut niveau auquel je pourrai accéder selon mon âge.»

Tweeter 1 +1 0

À DÉCOUVRIR
• Emplois
• Pour le plaisir
• Benoit Charette
• Richard Cléroux
• Conseils d'Expert
• Info transports
• Jeux du Québec
• Nos annonceurs
• Rencontres
• Circulaires de la semaine
• Coupons-Rabais

Publicité
VOTRE FAMILLE.

JEUX m'implique
Je remplis le formulaire: Bibliothèques et guichets des Caisses Desjardins de Shawinigan shawinigan2012.jeuxduquebec.com