





Réseau Montérégie - Rive-Sud Express.ca - Sports - Intérieur

L'article

Imprimer Envoyer à un ami Commenter (0)     3 

Un jeune gymnaste qui voit loin

 **Tweeter** 0



Publié le 15 Janvier 2012
Héléne Belzile 

Sujets : SAINT-HUBERT, Québec, Saguenay

SAINT-HUBERT – Il aura bientôt 10 ans et, déjà, il fait sa marque en gymnastique. Le jeune Alex Boulanger, de Saint-Hubert, se passionne principalement pour la discipline de la barre fixe, mais il excelle aussi aux barres parallèles, aux anneaux, au sol et au cheval d'arçon.



courtoisie

Le jeune Alex Boulanger gère bien son stress lors de compétitions et espère un jour participer aux Jeux olympiques.

«Quand j'ai commencé à pratiquer la barre fixe, je trouvais ça difficile, explique Alex. Mais aujourd'hui, j'ai beaucoup de plaisir dans cette discipline. J'ai appris plus de mouvements, je me sens plus à l'aise et c'est le fun de continuer d'avancer et d'apprendre.»

Le jeune gymnaste affirme qu'il travaille fort, qu'il est persévérant, mais avant tout, il aime la gymnastique.

«J'ai commencé à 5 ans et je ne saurais dire pour quelles raisons exactement, mais j'ai toujours aimé la gymnastique. Il y a maintenant trois ans que je prends part à des compétitions et j'aime ces moments particuliers.»

Au cours de ces trois ans, Alex a voyagé à Québec, Saguenay, Gatineau, Lévis et même Toronto pour participer à différentes compétitions. Il avoue que les compétitions ne le stressent pas vraiment.

«Je dirais que j'ai souvent hâte avant une compétition, dit-il. J'aime montrer ce que je peux faire et je m'amuse.»

Il est encore tôt pour penser participer un jour aux Jeux olympiques, mais c'est tout de même un rêve pour Alex. Pour le moment, il se fixe des objectifs plus concrets.

«J'espère gagner des médailles dans les compétitions auxquelles je participe, mais aussi améliorer mes propres pointages et aussi toujours ajouter des mouvements à mes routines.»

Coter ★★★★★

Haut de page ▲

Écrire un commentaire

Le formulaire ne sert pas à envoyer l'article à un ami. Svp, utilisez le lien «Envoyer à un ami» en haut de la page pour ce faire.

Réseau Montérégie - Rive-Sud Express.ca n'est pas responsable des commentaires ci-dessous. Veuillez par contre, rester poli et respecter le sujet de la discussion. Si vous êtes membre, connectez-vous.

À DÉCOUVRIR

- Emplois
- Pour le plaisir
- Benoit Charette
- Richard Cléroux
- Conseils d'Expert
- Info transports
- Jeux du Québec
- Nos annonceurs
- Rencontres

Publicité

SILVERADO

TOUJOURS AUSSI DUR À BATTRE

Surtout avec 1000\$ d'accessoires chromés sans frais.

offreschevrolet.ca

Le catalogue **Rêvez en grand** de **HOMÉ DEPOT** réinvente l'inspiration déco.



HOMÉ DEPOT

Adresse courriel*

(Nous gardons les courriels privés)

Commentaire*

Nous prions les internautes de rester polis. Il est interdit de soumettre du contenu discriminatoire, insultant ou inapproprié, qui pourrait être retiré du site à notre discrétion. Nous ne sommes pas responsables des opinions ou du contenu soumis par les internautes. L'utilisation de ce site ainsi que la propriété du contenu qui est soumis sont régies par nos Conditions générales d'utilisation et le Politique de confidentialité.

Les organismes membres doivent promouvoir des activités légales et à but non-lucratif. Tout organisme faisant la promotion d'activités illégales ou de services / produits commerciaux sera retirée du site.

J'accepte ces conditions.

Validation

Rive-Sud Express.ca
Rivesudexpress

Rivesudexpress Grève générale au collège Édouard-Montpetit de Longueuil - Éducation - Réseau Montérégie - Rive-Sud Express.ca

rivesudexpress.ca/Societe/Educat...

about 1 hour ago · reply · retweet · favorite

Rivesudexpress Des recherches en Estrie pour retrouver Maxime Richard - Nouvelles - Réseau Montérégie - Rive-Sud Express.ca

rivesudexpress.ca/Actualit%C3%A9...

2 hours ago · reply · retweet · favorite

Rivesudexpress Babillard 14 mars - Vie communautaire - Réseau Montérégie - Rive-Sud Express.ca

rivesudexpress.ca/Soci%C3%A9t%C3...

6 hours ago · reply · retweet · favorite

twitter

Join the conversation

TEMPS RESTANT
1d:00h:51m

La MEGA PRISE
Pio Centre d'Amusement

 **22 \$** Rabais **50%**

Valeur **44 \$** **Achetez**

Nouveaux emplois

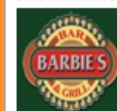
- CUISINIER »»
- 2 POSTES »»
- 2 postes offerts »»
- 2 postes offerts »»
- 2 POSTES OFFERTS »»

[Tous les emplois](#)

BidGO.ca

Flairer la bonne affaire

Barbie's Bar and Grill
Certificat-cadeau de 100\$



Mise Actuelle

46\$

J'économise

54\$ (54%)

[Voir détails](#)

Fromagerie des Nations
3 certificats de 50\$ à la Fromagerie des



Mise Actuelle

66\$

J'économise

84\$ (56%)

[Voir détails](#)

Trouver une :

Aubaine

Entreprise

Je suis à la recherche

Code postal ou ville

TROUVER

► Trouver votre maison

INFOLETTRE

Inscrivez votre courriel et recevez nos nouvelles dès leur parution !

Soumettre



VIRTUAL
PAPER

À LIRE
AUJOURD'HUI

Publicité

Le catalogue **Rêvez en grand**
de **HOMÉ DEPOT** réinvente
l'inspiration déco.



SECTIONS

- Actualités
- Sports
- Culture
- Société
- Économie
- Opinion
- English content
- Autos

À DÉCOUVRIR

- Emplois
- Pour le plaisir
- Benoit Charette
- Richard Cléroux
- Conseils d'Expert
- Info transports
- Jeux du Québec
- Nos annonceurs
- Rencontres

A PROPOS

- Notre équipe
- Contactez-nous
- Plan du site
- Annoncez avec nous
- Liens

Liste des sites du réseau

Liste des sites du réseau