canoe.ca
Le Courrier du Sud
Brossard Éclair
Saint-Hubert Saint-Lambert

Le mardi 24 mai 2011

Longueuil 17°C DEMAIN » 18°C / 9°C

LONGUEUIL TOYOTA
faire toujours mieux
Tél: (450) 674-7474 • 900 rue St-Laurent Ouest

PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE
HONDA

Suivez-les sur twitter

Gymnastique : Gym-Richelieu est l'hôte de la Sélection provinciale

PIERRE LOISELLE

Faits saillants - 11 décembre 2010 à 09:00

Près de 300 filles de 15 clubs différents ont participé à la compétition de gymnastique présentée par Gym-Richelieu. Photo : Robert Côté

SAINT-HUBERT. Un lieu, l'école André-Laurendeau de Saint-Hubert les 4 et 5 décembre dernier. Des chiffres, 285 filles de 15 clubs de la Montérégie et de l'Estrie, dont 50 de Gym-richelieu de Saint-Hubert. Elles ont entre 8 et 18 ans. Plus de 600 parents et amis (pour les deux jours) remplissent les gradins et les encouragent.

Huit parents bénévoles ont préparé la compétition pendant trois mois et une centaine d'autres les aident durant le week-end. L'objectif pour tous ses athlètes était de se classer dans une des 16 catégories pour une compétition provinciale appelée Coupe Québec. Bienvenue où avait lieu la vie, lors de la 1re sélection (il y en aura deux autres pendant l'année) provinciale de gymnastique féminine division 3 organisée par Gym-richelieu.

Des émotions

Dans un des gymnases de l'école, deux plateaux ont été installés, un pour l'échauffement et l'autre où tout se joue, au sol, à la poutre, aux barres et au saut. L'épreuve du sol prend souvent la vedette à cause de la musique rythmée qui accompagne chaque athlète. Mais juste à côté à la poutre, épreuve où la moindre erreur est évidente, les filles sont nerveuses. Pas facile, quand on a huit à dix ans de montrer à des juges le résultat de plusieurs semaines d'entraînement à raison de 10 à 20 heures par semaine. Alors, les parents poussent avec leurs jeunes. Une des athlètes fait trois chutes dans sa routine de poutre, mais quand elle réussie sa sortie finale, les cris d'encouragement fusent et l'entraîneure la serre dans ses bras avec un sourire chaleureux.

Ces entraîneures n'arrêtent jamais. En charge de plusieurs athlètes, elles sont coach, conseillères et psychologues. Elles distribuent les *high five*, installent un tremplin près de la poutre pour aider leur athlète, font des marques à la craie pour donner un repère à leur protégée. Lorsque les athlètes terminent une routine, elles regardent vers leur entraîneure pour partager leurs émotions. Cette communion se fait vite, car déjà, la prochaine athlète s'installe à son tour.

Des filles soutenues

«Nous avons un rôle d'encadrement, raconte une des entraîneures de Gym-richelieu, Cherelle Parent. Les filles ont des réactions émotives, peuvent parfois se faire mal et ont du stress. C'est important qu'elles se sentent soutenues. Nous aussi nous sommes stressées, mais nous le contrôlons pour ne pas le communiquer aux filles. L'action n'arrête pas, nous ne voyons pas la journée passer.»

Quand la compétition du dimanche se termine, l'action se déplace à la cafétéria où tout a été pensé. Kiosques d'exposants, comptoir de nourriture santé, vente de photos très courues par les parents et surtout, le podium où seront remises les médailles.

Travailler pour les enfants

Dans la salle, un homme soulagé et heureux, l'organisateur en chef François Tremblay. Il vivait l'expérience pour la première fois. «Tout a bien été, l'horaire a été respecté, les juges aimaient les installations, les athlètes et les parents ont été bien accueillis», dit-il. Il a fait ça pour ses deux filles. «Elles sont passionnées de gymnastique, alors c'est ma façon de les encourager comme pour tous les autres parents bénévoles.» Ce qu'il a aimé le plus. «Lors de la remise des médailles, les filles s'assoyaient ensemble et ne cessaient de s'encourager, c'était beau à voir.» Bref c'était la vie à son meilleur à André-Laurendeau.

« Page précédente

Hebdos Canoe.ca Google Canoe411 Images
RECHERCHER

ABONNEZ-VOUS
Recevez les nouvelles de votre journal dans votre boîte de réception!

BLOGUE DU JOURNAL
Participez à notre blogue sur le réseau Canoë.
cliquez ici

CENTRE D'ACHATS VIRTUEL
Consultez toute la publicité de votre journal.
cliquez ici

CODE POSTAL OU VILLE
QUE CHERCHEZ-VOUS ?
Mot-clé
Toutes les catégories
NOUVELLE RECHERCHE

Hébergement Web à 5,55$ illimité
Courriels et traffic illimité... Linux sous Cpanel/WHM
www.astralinternet.com

Dépannage informatique Infocare
Compagnie montréalaise spécialisée Réparation d'ordinateur à domicile
http://www.info-care.ca

Finexcorp
Affacturage et marges de crédit. Financement sur actifs et plus.
www.finexcorp.ca

Pieux Joliette inc
Redressement d'édifices sur pieux. Réparation de fissures.
www.pieuxjoliette.fr.gd

Klix.ca Annoncez-vous